

Renegade Europe therapeutische Balancekugel

Renegade Balancekugeln für therapeutische Zwecke haben sich in verschiedenen Größen und Farben bewährt.:

- Die 'handliche' 60-iger mit 60 cm wiegt 12 kg.
- Die 70-iger mit 70 cm wiegt 15 kg.
- Die Farben Neon-Rot, Neon-Gelb & Neon-Orange sind Tagesleuchtfarben, die auch im „Schwarzlicht“ leuchten. Die Neon- Farben bei Nichtgebrauch vor UV-Licht schützen!
- Die Normalfarben 'Blau' & 'Rot' sind UV-Licht beständig.
- Je kleiner und leichter die Balancekugel, umso schneller reagiert sie auf die Bewegungen des Nutzers.
- Je größer und schwerer, desto träger ist die Reaktion.

Die didaktisch-methodische Aufbereitung im Umgang mit der Laufkugel bleibt Entscheidung und Aufgabe der Therapeut*innen - ausgehend von unterschiedlichen Bewegungs- und Sozialkompetenzen der Kinder und Jugendlichen, die trainiert werden.



Bilder: Malte Hoernes. Lisa Huppmann, Frederik Schenk

Was wird angesprochen!

- Die Wahrnehmung, Wahrnehmungsverarbeitung
- das taktil-kinästhetische System, Körperschema,
- Kokontraktion wird erreicht
- Vestibularsystem, Anpassungsreaktionen müssen
- kommen, Gleichgewicht muss gehalten werden,
- eine Aufrichtung des Nackens, des Kopfes
- Tonus, Muskelanpassung - Koordination
- Konzentration, Ausdauer - Motivation
- Selbstbewusstsein wird gefördert (Aufbau von Mut)
- Vertrauen in den Körper
- Nutzbare Variationsmöglichkeiten
- Im Liegen für Vorsichtige; Bauch- + Rückenlage
- Im Knien zum Krabbeln - Im Stehen zum Laufen

Mögliche Anwendungsbereiche bei Kindern:

- Wahrnehmungsstörungen
- Entwicklungsverzögerungen
- Konzentrationsstörungen
- Ausdauer - Durchhalteproblematiken
- Motorische Defizite mit Handlungsschwierigkeiten
- Hyperaktive, unruhige Kinder, Kinder mit
- ADS-Problematik; tonusschwache Kinder